

knUS nieuws

Speciale toernooi editie, september 2013

Het is zover: de eerste knUSse nieuwsbrief van US is een feit! Deze nieuwsbrief zal elke eerste week van de maand uit worden gebracht. Wil je dus écht iets kwijt? Heb je iets meegemaakt wat je met jouw clubgenoten wilt delen? Wil je een oproep doen? Heb je wat leuks, grappigs, geestigs, hilarisch, vervelends, droevigs, ontroerends, spannends, gek of een anderszins te omschrijven iets te vertellen? Laat het ons weten door te mailen naar sander.scheffer@upcmail.nl! Wij ontvangen jouw reactie graag vóór de eerste van de maand.

High five!
De redactie

Waarde deelnemers, toeschouwers en anders geïnteresseerden,

Na een wonderbaarlijk mooie zomer nadert het Uur U inmiddels met rasse schreden. Er mag weer getafeltennist worden. Uit in het verleden behaalde resultaten is gebleken dat voor menig tafeltennisser de US Open het perfecte toernooi is om de 'puntjes op de i' te zetten. Immers, de competitie staat een week later alweer voor de deur. Zoals vorig jaar Esther Bos het toernooi naar haar hand wist te zetten, heeft Angelo Antonietti dit jaar, met zijn af en toe chaotische leidercapaciteiten, het toernooi tot in de puntjes voorbereid. Wederom zit het toernooi vol! Op zaterdag weten ongeveer 200 tafeltennissers de weg naar de Amstelcampushal te vinden.

Wat ook in het verleden is gebleken, is dat voor sommigen het gebruik van verschillende aanvangstijden nog niet helemaal goed werkt. We willen dan ook voorkomen dat je niet 4 uur vroeger wakker wordt (of later) dan nodig. Want slapen is fijn. Als je dit echter leest, ben je al aanwezig en dus zijn er 3 mogelijkheden: je bent op tijd, je bent te vroeg of je bent te laat.

10.00 uur: D-, E- en G/H-licenties
(de zaal is vanaf 9 uur beschikbaar om in te spelen)
14.00 uur: A/B-, C- en F-licenties

Tan 'De Molenwiek' Anran lijkt zijn zinnen na een jaar afwezigheid weer op de US-bokaal gezet te hebben. In 2011 wist hij het toernooi al op zijn naam te schrijven en het jaar daarvoor werd hij 2e. Dit jaar lijkt de concurrentie echter nog sterker dan in 2011. Menig (oud-)eredivisie-speler zullen hem het vuur aan de schenen leggen. Een kleine greep: Jochem de Hoop, Steffen Greup, Martin Groenewold, Koen Hageraats, gebroeders Nader en niet te vergeten: John Scott. De nieuwe teamgenoot van laatstgenoemde, Mark Smith, zal ook voor het eerst in Nederland op een groot toneel

verschijnen. Wat kunnen we verwachten van de overgekomen Engelsman en wat zal hij überhaupt gaan presteren in de 1e divisie?

Grootste uitdager en US-favoriet Ronald Rijsdorp zal het publiek grotendeels achter zit weten te scharen. Deze oerdegelijke verdediger is al 2 keer 2e geworden: zal het hem dit jaar wel lukken?

Ruben Peters, vaste outsider van US, verschijnt dit jaar vooralsnog niet achter de tafel. Een truc? Hij zal toch wel weer een videoverslag van de dag maken? Indien hij toch ontbreekt, hebben we altijd Paparazzi Sven van Never Despair nog in weten te lijven. Daarnaast zal Henk Hommes als bondsvertegenwoordig het waarschijnlijk ook niet kunnen laten om een paar kiekjes te maken.

Rond de klok van 20.00 uur is de finale gepland. Dit wordt natuurlijk later, studenten kunnen immers niet plannen. Om geheel in tafeltennisferen te blijven zal het avondeten, hoe kan het ook anders, Chinees zijn. Aan de vegetariërs/veganisten/glutenvrij/lactose-intolerant/niet-anders-specificeerbaar is gedacht.

Het feest zal dit jaar verzorgd worden door 2 persoonlijke vrienden van de toernooidirecteur. Thom Young (Brakfiets Recordings) en Metric System (eigen label). Tot diep in de nacht wordt het feest. En dát wordt het! Dit is je laatste kans op een slaapplek, regel dat!

Dan nog een kleine huishoudelijke mededeling: Elk voordeel heb z'n nadeel: doordat het een nieuwe zaal is, mag er géén (gevuld) plastic/glas de zaal in. Tenzij het afsluitbaar is. Roken moet vanzelfsprekend buiten.

We wensen eenieder een wonderschone dag toe!
Han Geluk

Rondje langs de velden

Na maanden van verveling op de camping is dan eindelijk de seizoensaanvang weer in zicht. De tenten kunnen weer het vet in, de kinderen gaan weer naar school en tegen beter weten is het batje weer voorzien van nieuwe rubbertjes. De zaterdag kent vanaf 7 september eindelijk weer een bevredigende invulling. Naar dit moment werd heimelijk uitgekeken. De zucht naar het celluloid is nu sterker dan ooit. Het geluid. Het gevoel. 'Ligt het aan mij of is de zaal te traag'. 'Wie plant er nu een toernooi dat om 11 uur begint'. 'Jezus, het is veel te warm hier binnen, hoop maar dat ik er snel uit lig, dan kunnen we aan het bier'. Het adrenalinegehalte in de Amstelcampushal kent maar één dag per jaar een dergelijk niveau. De parkeerautomaten in het centrum van Amsterdam puilen uit. 'Weer bij hem in de poule, moet in de competitie ook al twee keer tegen die

kutspeler'. Ja, iedereen kijkt er naar uit. De US-open staat voor de deur!

Om een beeld te schetsen van de sportieve ambities van de US-teams, heeft uw trouwe redactie dit jaar besloten een bulletin genaamd KNUS in het leven te roepen. Van het eerste damesteam tot het laatste herenteam hebben we gepolst wat de ambities of zelfs dromen waren. Om zichzelf niet met extra druk op te zadelen waren veel teams terughoudend in het uiten van hun sportieve doelen van dit seizoen. Maar dankzij een sterk staaltje onderzoeksjournalistiek waar Alberto Stegeman zijn vingers bij zou aflikken, hebben we van ieder team toch iemand zo ver gekregen ons een kijkje in de keuken te geven:

Dames 1: Eredivisie

Renate Guitjens: 'We zijn er in ieder geval niet slechter op geworden dit seizoen. Ik denk niet dat het onrealistisch is om te stellen dat we meer punten gaan halen dan vorig seizoen. Het team is enigszins aangepast, en dat vind ik wel mooi ja. Als enige gesponsorde team van US hebben wij natuurlijk ook onze verantwoordelijkheden. Met Appie hebben we afgesproken dat wanneer we de playoffs halen, er een kalender gaat komen.'

Dames 2: Eerste divisie

Mandy Franck: 'Wablief, een prognose? Ah, u bedoelt een vooruitblik! Die Merit, kent u die eigenlijk? Ik denk dat ik namens het hele team spreek als ik zeg dat de sfeer dit seizoen vooropstaat. Met zoveel nieuwe speelsters is het moeilijk prognoseren, bestaat dat eigenlijk? Zelf hoop ik dat de FYRA in elk geval fatsoenlijk rijdt, dit seizoen.'

Dames 3: Tweede divisie

Heidi Offermanns: 'Jeeetje, meen je dat echt? Een prognose? Wat leuk dat je mij daarvoor vraagt! Ik hoop maar dat ik het thuis zo kan regelen dat ik regelmatig kan spelen, maar die uitwedstrijden, daar heb ik helemaal geen zin in. Gelukkig zitten er nog zes meiden in het team, dus dat lijkt me geen probleem. Met een aantal ex-eerstedivisiespeelsters denk ik dat we bovenin kunnen meedraaien.'

Heren 1: Tweede divisie

Jean-Paul Montanus: 'Ik snap er niets van, vorig seizoen maakte ik de stap van de eerste klasse naar de tweede divisie en ik won helemaal niets, nu zit ik in het eerste team! Er heeft vast iemand een fout gemaakt. Nou ja. Ik maak natuurlijk aardig wat trainingsuren op Papendal, dus ik denk dit seizoen wel een paar potjes te winnen. Het belangrijkste is dat Pieter zijn rug het houdt, want twee gehandicapten in één team is echt geen doen.'

Heren 2: Derde divisie

Jos Prinzen: 'Het is jammer dat ons Adonissenteam uitelkaar is gevallen, maar Harmen is ook best een leuke jongen. Ja, ik ga dus trouwen, met Hanneke, mijn verloofde, maar ik denk dat die jonge wildebrassen zeker bovenin kunnen gaan meedraaien. Grappig trouwens, ik had het hier dus nog met mijn verloofde over, met wie ik ga trouwen, Hanneke dus, en die zei dat ook. Als ze bij mij in de auto durven te stappen, wil ik de uitwedstrijd naar Never Despair wel rijden. De vader van Hanneke, mijn verloofde, mijn schoonvader dus, heeft een auto die ik misschien wel mag lenen.'

Team 3: Derde divisie

Wim Weijland: 'Ongelooflijk, ik mag weer een keer derde divisie spelen! Niet dat ik er veel bij zal zijn, ik heb al drie conferenties staan in Rijksmuseum van Oudheden in Teheran. Ik heb gehoord dat Jos gaat trouwen, zit hij bij ons in het team? Wat zei je? Is Bert getrouwd? Met wie dan? Misschien kun je beter iemand anders uit het team vragen, ik ben niet zo goed op de hoogte. Zit Robbert weer bij ons in het team?'

Team 4: Overgangsklasse

Imke Martens: 'Ja ik ben dus pas getrouwd met Bert, maar ik had niet verwacht al zo snel in de overgang te zitten, haha! We hebben een mooie mix van ervaren mannen en pittige meiden, ik heb er in elk geval heel veel zin in, al weet ik nog niet hoeveel wedstrijden ik kan meedoen. Ik zal wel een beetje moeten wennen aan de boeren van Sander, die van Bert zijn veel minder hard. Wel kan ik klaverjassen, dat is een pré om in dit team te mogen, begrijp ik.'

Team 5: Hoofdklasse

Arjen Kreike: 'Hoofdklasse? Daar hebben wij dus echt niets te zoeken! Het wordt elk seizoen gekker met die teamindeling. Als er bovenin een team wordt opgeheven, worden alle afdelingsteams daar weer de dupe van. Maar goed, laten we hopen dat we de club in elk geval een goede dienst bewijzen. Ik heb Martijn en Charles al een keer zien trainen, trouwens. Hopelijk spelen we regelmatig samen met team 4, dat is ook wel goed voor de baromzet in de Amstelcampushal.'

Team 6: Eerste klasse

Oto Bossert: 'Ja wat moet ik erover zeggen. Wel veel vrouwen bij mij in het team! Het maakt mij nooit zoveel uit, eerste klasse, tweede klasse, ik pas me wel aan aan het niveau. Gezellig met Syl en Jurgen, en alles wat de anderen nog winnen is mooi meegenomen. Wat kan ik er nog meer over zeggen? Ik krijg net een telefoontje op de andere lijn, zijn we klaar?'

Team 7: Eerste klasse

Kevin Stroek: 'Ik ben heel blij dat Jelle en ik samen konden blijven spelen. We hebben voor de zomer met veel teams gesproken, maar uiteindelijk heeft de aanwezigheid van Kosta ons over de streep getrokken. Ik heb al veel over hem gehoord, maar vooral zijn naam sprak tot de verbeelding. Ik ben benieuwd of Jelle en ik hem dit seizoen eens gaan zien. En die achternaam he, Karathanasis, ik heb er speciaal voor dit telefoongesprek nog even op geoefend. Dan sta je al met 5-2 voor in de eerste game, met zo'n achternaam. Ik denk dat we er wel in kunnen blijven, Laurens en Matthijs zijn goede eersteklassers en Jelle en ik hebben veel getraind. Jelle en ik willen elke week een wedstrijd proberen te winnen. En Kosta begint elke game dus al met een voorsprong. Vanwege die achternaam... Ik heb er trouwens echt zin in en Jelle ook.'

Team 8: Tweede klasse

Marijn van der Neut: 'Ehm ja, een prognose. Het is natuurlijk op voorhand nooit te zeggen hoe een competitie gaat verlopen. En ons team is van 9 man teruggedaan naar slechts 6, dus het is nog maar de vraag of we elke week drie man kunnen opstellen. Gelukkig helpt Kokkie ons de eerste wedstrijd uit de brand. Als Mihai en Pieterjan hun niveau halen kunnen we weer voor de vierde plaats gaan. Als ik wat minder ongenueanceerde ballen sla zit er misschien nog meer in. Ik mis Gerard trouwens wel op de vrijdagavond.'

Team 9: Tweede klasse

Peter Brusik: 'Ik heb Frank gevraagd hoe hij tegenover teamschotels staat en hier reageerde hij behoorlijk positief op, dus het zal wel een goeie jongen zijn. Voor mij persoonlijk wordt het wel wennen zonder de boeren van Sander. Erwin en Kokkie gaan voor het eerst in lange tijd tweede klasse spelen. Zij houden erg van broodjes frikadel met mayo, maar dat zal van Heidi wel niet mogen. Of Frank ook kan klaverjassen weet ik eigenlijk niet. Anders zullen we het hem wel leren.'

Team 10: Derde klasse

Jan de Laet: 'Ik ben wel blij dat we derde klasse gaan spelen want in de tweede win ik echt geen potje. Dit seizoen ga ik écht zeker alle wedstrijden op de fiets naar de hal. Of in ieder geval met mooi weer. Tot oktober. Dus zeker de helft. Maar het moet wel een beetje warm zijn en het liefst ook wind mee. Nou, één keertje moet toch wel lukken. Ach, we zien het ook eigenlijk wel. Ik ga proberen wat offensiever te spelen, dat moest ik zeggen van Jasper. En minder lang serveren, dat zei hij ook. Met dit team moeten we kampioen kunnen worden, zegt Jasper. Zie jij Peter de Ronde trouwens nog wel eens?'

Team 11: Derde klasse

Boudewijn de Roovere: 'God, ja ik heb net een nieuw besturingsprogramma op mijn computer geïnstalleerd en dat werkt echt als een trein. Gerard heeft beloofd extra chocomel in te slaan om mijn prestaties komend seizoen te optimaliseren. Maar nog even over dat besturingsprogramma, ik ben echt dol op open source. Hoe Microsoft zo groot heeft kunnen worden is mij werkelijk een raadsel. We spelen wel hoog dit seizoen, maar ik zie dit eigenlijk als een uitgelezen mogelijkheid om mijn backhand te perfectioneren en mijn forehand te debuggen. Wist je trouwens dat die nieuwe jongen precies dezelfde stem heeft als Jelle? Echt opvallend.'

Team 12: Vijfde klasse

Mark Bruyneel: 'Zo langzamerhand ben ik steeds beter gaan wennen aan de vijfde klasse. In deze klasse kan ik nog wel even blijven hangen. Maar op den duur wil ik wel echt omhoog stomen. Ja, ik baal er eigenlijk wel een beetje van dat ik met alle verschuivingen niet in het team van Boudewijn ben gekomen. Met mijn hielspoor gaat het ondertussen wel al een stuk beter, maar ik kan met mijn forehand nog niet helemaal voluit gaan. Bij het indraaien merk ik gewoon dat ik niet de volledige versnelling aan de bal mee kan geven en hierdoor maak ik moeilijker punten. Ik denk dat met de komst van Eric een tweede plaats zeker mogelijk is.'

Team 13: Vijfde klasse

Aodong Ling:

‘现场] 跳上球台换手 Bonny 重杀！马龙 7 个亚洲冠军创纪录 奥运后 5 大赛 4 金 1 银！
刘诗雯大胜丁宁显霸气 [战况] 亚 Boudewijn 锦赛刘诗雯胜丁宁摘金 国乒女单 11 届 5
冠 亚乒赛男双爆冷 闫安/周雨力挫马龙/许昕 [对手] 波尔：张继科似藏獒 我像牧羊
犬伺机而动 Daan [花絮] 诗雯换裙装感觉暴露 李晓霞：没东西擦汗了[微博] 张继科：
跟大家打个招呼 顺便耍酷 孔令辉：攻削大战结束 感谢保定支持 Noëmi!’

Aan ambities geen gebrek blijkt wel uit dit korte overzicht. Misschien ligt de nadruk niet in elk team op tafeltennisgebied, maar het is duidelijk dat het nieuwe seizoen bij een ieder leeft. Allemaal bedankt voor de kostbare minuten die jullie ons hebben geschonken om deze voorbeschuiving mogelijk te maken. Wat ons betreft het begin van een nieuwe traditie.

Uw redacteurs,
Pieterjan Zijlstra en Ruben Peters

Beperkt het roulatiesysteem de kansen van US9?

Door het onverwachte en toch enigszins laffe verzoek van US10 om in de 3e klasse te mogen blijven spelen, staan de matadores van US9 plotsklaps (hoor je 'm!) in de 2e klasse ingedeeld. Als Go Ahead Eagles, PEC Zwolle en Cambuur kunnen verrassen in de Eredivisie, waarom zou US9 dat dan niet kunnen? Een factor kan een cruciale rol spelen: het roulatiesysteem. Binnenkort trapt US9 af tegen de titelkandidaat ZTTC 4, een team met routine, jeugdige (40+) onbezonnenheid en vrouwelijk schoon (Nathalie) maar bovenal een team met spelers die constant spelen, d.w.z. frequent en altijd op een degelijk niveau. US9 kan op veel van deze punten wedijveren, maar juist frequentie lijkt het probleem te worden met het nieuwe roulatiesysteem.

Het gaat een spannend seizoen worden voor US9. Vorig jaar in de middenmoot van de 3e klasse geëindigd en nu door voor iedereen onduidelijke moverende redenen terugtrekkende bewegingen van het team De Laat, Vreken, Einerhand en Van der Neut geplaatst in de oersterke 2e klasse. Het wordt loodzwaar, zelfs met de inbreng van een voormalig 3e divisie speler. Huurling Peter Brusik zit immers nog lang niet op zijn streefgewicht van 100 kg en zal vanwege conditionele beperkingen en een beperkte maximale belasting slechts 5x kunnen spelen. Van hem wordt routine en een degelijk niveau verwacht, maar na acht seizoenen onder de 15% in de hoofdklasse is op voorhand niet helemaal duidelijk wat van hem verwacht mag worden. Het vrouwelijk schoon binnen het team, Heidi Offermanns (met twee ff-en en twee nn-en), moet haar wedstrijden zorgvuldig uitkiezen om overbelasting te voorkomen. Zij speelt immers ook de loodzware 3e divisie damescompetitie in dames US3 en moet daar veelvuldig optreden. Met haar aggressieve aanvallende spel voegt zij wel iets extra toe aan US9 maar ook zij zal maar beperkt haar opwachting maken. Juist bij Frank Hoexum (een achternaam met een Groningse oorsprong, een toponiem afgeleid van het Hoeksmeer tussen Groningen en Delfzijl, vernoemd naar de in de Middeleeuwen nabijgelegen boerderij van ene Hoek) wordt verwacht dat vaker spelen zal leiden tot een beter resultaat. Met de excellente coachingsimpuls van Peter Brusik moet een verrassende prestatie van Frank niet helemaal worden uitgesloten. Good old Erwin Uitslag is de zwouger van het team, een speler waaraan je de inspanning en volledige inzet om te winnen bij elke slag kunt aflezen. Zoals Erwin schuift, schuift niemand! Zijn forehand- en backhand topspin heeft iets weg van de techniek van veteranen en oer-US'er Boudewijn de Roovere, maar gevreesd wordt dat het jarenlange teamgenootschap met Marijn van der Neut een grotere invloed heeft gehad. Toch wordt juist van Erwin verwacht dat hij een sprongetje gaat maken, qua percentage dan. Dat zal ook wel broodnodig zijn, als handhaving tenminste het doel is. Stilist Richard Kok vormt het anker van US9: al jaren scoort hij boven een gemiddeld van twee uit drie en ook in de 2e klasse liggen zijn kansen op zo'n percentage goed. Niet voor niets wordt hij op-acht-na-de-Muur-van-US genoemd, vlak achter Angelo, Simon, Niels, Rene, Charles, Riny en Matthijs! Zijn "killing blocks" en snoeiharde forehand, eh..... smash zijn juist in de 2e klasse gevaarlijke wapens, meer dan op het prustersniveau van de 3e klasse (zie US10).

Goed, op het oog voldoende kwaliteit in dit team, maar brengt het roulatiesysteem, noodgedwongen door allerlei beperkende factoren, wat het team ervan verwacht? Hoewel niet helemaal duidelijk of er überhaupt een team in de poule is ingedeeld die zwakker ingeschat mag worden dan US9, lijken de mogelijkheden vooral te liggen tegen DOKO (V) 1 en TSTZ Haarlem 3. ZTTC 4 zal onbereikbaar blijven, hoewel juist tegen dit een goed resultaat niet uitgesloten mag worden. Zeker tegen Nathalie worden drie punten verwacht, want haar zwakke punten zijn bekend. Het Volendamse Victory'55 3 wordt ook geacht ongrijpbaar te zijn voor US9. Met hun batjes uit het palingvet vormen zij nou niet direct de meest favoriete tegenstanders. Wij zoeken aanvallers, hoe blinder hoe beter. Het ondoordringbare geschuif en gekap van onze vissersvrienden past niet helemaal bij onze strategie zullen we maar zeggen. Nee, dan lijkt HTC 5 ons meer op het lijf geschreven, alhoewel gevreesd wordt dat zij qua niveau net even een bruggetje tever zijn voor US9. De overwinningen en daarmee een mogelijke handhaving moeten dus behaald worden in Beverwijk en Haarlem. Niet onmogelijk, maar het lastige kluiw zal het zeker worden, mede om het roulatiesysteem ervoor zorgt dat niet perse het sterkste team tegen deze concurrenten wordt opgesteld. Toch begint US9 met een goed gevoel, zelfvertrouwen en een realistische eigendunk aan de competitie. In tegenstelling tot US10 (onderschatting) en US4 (overschatting) weet US9 precies waar roem valt te behalen. En kon weleens volgend seizoen worden.....

Mijn naam is Philip Stöve en ik tafeltennis bij US. Ik ben bezig met het oprichten van een bedrijf wat voor mij een droom is. Het creëren van bekendheid is belangrijk en hierbij heb ik jullie hulp hard nodig. Daarom vraag ik bij deze of jullie mijn website en facebookpagina bekend zouden willen maken. Hoe doe je dat? Like mij en nodig je vrienden uit, vertel het rond.



Website: www.lekkersporten.com
Facebook: [Lekker Sporten](#)

Wat zoek ik?

Mensen/bedrijven die een personal trainer nodig hebben of in groot groepsverband willen sporten of hulp nodig hebben bij het organiseren van sportevenementen door het land heen.

Wat doe ik?

Ik ben een jong en ambitieus eenmansbedrijf, dat is gespecialiseerd in het organiseren van sportlessen en het

begeleiden van mensen op het gebied van sport en lifestyle. Met ruim 10 jaar ervaring in de sport, in onder meer het organiseren van sportevenementen, conditietrainingen en het geven van sportlessen voor jong en oud, heb ik de stap gemaakt om mij daarnaast te gaan richten op coaching. Dit houdt in dat ik sportlessen blijf verzorgen, maar tevens ook kijk naar de doelen en wensen van de mensen die willen bewegen en hen daarin ondersteun. Hierbij kan onder andere gedacht worden aan het opbouwen van conditie, afvallen, het organiseren van sportevenementen.

Naast ervaring in de sport is de afgelopen jaren mijn interesse gegroeid op het gebied van koken, waarbij ik mij focus op gezond koken. Steeds vaker merk ik dat deze twee op zichzelf staande begrippen, toch op heel veel punten samen komen. Ik streef er naar om coaching op zowel het sportgebied als het gebied van gezond koken te combineren voor mensen die hierin interesse of hulp nodig hebben.